Donderdag 19 maart 2015

Buijze Pers

Het Weekblad

De krant van Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang



Vlaggen kunnen uit bij wandelaars en fietsers



Snufjes en sociaal kernwoorden Nieuw Overbos



Heet hangijzer levert weinig vuurwerk op

Bijeenkomst in De Kapel

BLOEMENDAAL - Op zondag 22 maart om 10.30 uur zal Erik Jan Tillema een religieuze bijeenkomst leiden in De Kapel aan de Potgieterweg 4 met als thema 'De toren van Babel'. Men leest het overbekende verhaal van de toren van Babel. Dit keer gaat men er op een andere manier naar kijken. Het verhaal wordt namelijk meestal negatief geïnterpreteerd: de hoogmoed van de mens wordt gestraft. Maar is het ook mogelijk om er op een positieve manier naar te kijken? De toegang is gratis. Voor meer info: www.dekapel-bloemendaal.nl. ●

Jorge Nolte blijft bij Bloemendaal

BLOEMENDAAL - Hockey Club Bloemendaal heeft het lopende contract met de hoofdcoach van Dames 1, Jorge Nolte, verlengd. "Na het succes van vorig jaar, waarin promotie naar de hoofdklasse is afgedwongen, en de



Jorge Nolte (r.) en Rutger Klein; de een blijft en de ander gaat (Foto: pr).

goede resultaten in de eerste helft van het lopende seizoen, willen we graag de samenwerking met Jorge voortzetten", aldus Pepijn Post, bestuurslid tophockey bij HC Bloemendaal. Klein, afgelopen jaren assistent van Nolte, vertrekt bij Bloemendaal. Hij heeft samen met de hoofdcoach een groot aandeel gehad in het succes van de afgelopen jaren. In de komende periode zal meer over zijn opvolging bekend worden. ●

Open dag bij Moestuin Leyduin

VOGELENZANG - Op zondag 22 maart is er een open dag in de Moestuin Leyduin. Tijdens deze open dag, die van 13.00 tot 17.00 uur duurt, krijgt men tips, kan men kruidenplantjes en meerjarige bloemen kopen, maar wordt ook aan de inwendige mens gedacht. De Moestuin Leyduin is te vinden aan de 2e Leijweg tegenover nummer 7, het Juffershuis (grens van Heemstede en Vogelenzang). Lopend of met de fiets kan men tot de tuin komen. Als men met de auto komt, kan men deze parkeren op de parkeerplaats de Kakelije. ●

Verkiezingscontainer



HEEMSTEDE - *Het is woensdag 18 maart een komen en gaan bij het stembureau van station Heemstede/Aerdenhout. Wie op weg naar het werk nog wilde stemmen voor de Provinciale Staten en de Waterschappen, kon terecht in een daarvoor speciaal neergezette container. In totaal waren er op 58 NS-stations stembureaus ingericht, die speciaal voor forenzen extra vroeg de deuren openden. De verkiezingsuitslagen waren bij het ter perse gaan van deze krant nog niet bekend (Foto: Christa Warmerdam).* ●

Tentoonstelling cursisten Dogge en Van Schendelen



Een van de cursisten aan het werk (Foto: pr).

HEEMSTEDE - Van maandag 23 maart tot en met vrijdag 17 april is bij Casca een expositie van de cursisten van Dominica Dogge en Gemma van Schendelen te zien.
Dogge verzorgt de cursus Tekenen & schilderen en Van Schendelen geeft de cursus Schilderen met olieverf.
De bijzondere kunstwerken zijn te zien in activiteitencentrum De Molenwerf, aan de Molenwerfslaan 11 in Heemstede, tijdens openingsuren: maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 17.00 uur. ●

Jong talent aan de vleugel

BLOEMENDAAL - Op donderdag 26 maart zullen vier jonge talenten optreden in De Kapel. Zij zijn leerlingen van de Jong Talent Afdeling van het Koninklijk Conservatorium Den Haag: Nikola Meeuwsen, Peiting Xue, Victor Su en Joshua Saldi. Op het programma staan werken van onder anderen Bach, Beethoven, Haydn, Mozart, Schubert en Chopin. Aanvang is om 20.00 uur. Podium De Kapel is te vinden aan de Potgieterweg 4 in Bloemendaal. Voor meer info: www.dekapel-bloemendaal.nl. ●



Effectieve behandeling bij ontlastingsverlies

Het niet kunnen ophouden van ontlasting of willekeurig ontlastingsverlies is een erg vervelend probleem. Marieke van der Zee (60) uit Den Haag is er door een gespecialiseerde arts vanaf geholpen: "Ik heb gelukkig mijn leven weer terug."

Jaren heeft Marieke geprobeerd te leren leven met haar klachten. "Als ik aandrang voelde, had ik maar een paar seconden om een wc te vinden. Daarom keek ik altijd om me heen of er een toilet in de buurt was. Om een vuile onderbroek te voorkomen bleef ik zo vaak mogelijk thuis."

Prettige ontvangst

"Op aanraden van mijn beste vriendin ben ik er uiteindelijk mee naar de huisarts gegaan. Hij legde me uit dat een specialist dit soort klachten moet onderzoeken en verwees me door naar Keizer Kliniek. Daar ben ik goed geholpen door een ervaren arts. Die me na een paar onderzoeken van mijn klachten verloste. Geen ingewikkelde ingreep, het viel me erg mee."

"Een ervaren arts hielp me snel en voorgoed van mijn klachten af"

Ontlastingsverlies

Ontlasting wordt normaal gesproken in de endeldarm opgehouden. Bij ontlastingsverlies lukt dat niet. Een groot probleem dat veel voorkomt en waar veel verschillende oorzaken voor zijn, maar waar weinig over gepraat wordt. Ruim 3 tot 12 procent van de vrouwen vanaf 45 jaar heeft er last van en ook bij mannen komt het zeer regelmatig voor. De oorzaken zijn heel divers en moeten onderzocht worden door een ervaren team van specialisten.



De zorgverzekeraars vergoeden de behandelingen van Keizer Kliniek in het basispakket.

088-783 82 18

www.keizerkliniek.nl

Prinses Catharina Amaliastraat 28 - Den Haag | Zwaluwweg 2 - Voorschoten



Keizer Kliniek: vakkundig en modern

De beoordeling van uw klachten gebeurt vakkundig en snel door de ervaren specialisten van Keizer Kliniek. Ze zijn gespecialiseerd in darm- en bekkenbodemklachten en de behandeling van obstipatie, incontinentie, bloed en/of slijm bij de ontlasting en aambeien. Ondersteund door moderne systemen en apparatuur stellen de artsen een betrouwbare diagnose. En brengen uw huisarts op de hoogte van de behandeling en eventuele nazorg. Keizer Kliniek werkt intensief samen met onder andere het Leids Universitair Medisch Centrum en andere ziekenhuizen in de regio. Als doorverwijzing nodig is, hoeven onderzoeken daardoor niet opnieuw plaats te vinden.



Uiteenlopende werelden in theaterconcert 'Santiago'

HEEMSTEDE - Het aardse met het mystieke wordt verbonden in de voorstelling 'Santiago', die Leoni Jansen en Eric Vaarzon Morel op vrijdag 27 maart geven in Theater de Luifel. Aanvang is om 20.15 uur.

Eric Vaarzon Morel is een veelzijdige flamencogitarist en componist. Op Leoni Jansens repertoire staan Keltische folk, Afrikaanse liederen en tijdloze ballads en popsongs. Dit tweetal vindt elkaar in hun grote liefde voor muziek. Ze reizen in het programma 'Santiago' elkaar tegemoet. Hij neemt in het diepste zuiden van Spanje - de bakermat van de flamenco - de Zilverroute vanuit Sevilla; zij bereist de oeroude pelgrimsroute vanuit het Keltische noorden. Ze treffen elkaar uiteindelijk in Santiago de Compostela, een van de oudste bedevaartplaatsen van Europa.
Wat brengt hen samen, wie gingen hen voor en waar staan ze nu zelf, in de muziek en in hun leven? Het theaterconcert Santiago verbindt het aardse met het mystieke, reist over oude wegen, via dichters, schilders en schrijvers, langs christelijke, Moorse en heidense paden. In het Nederlands, Engels, Spaans en Keltisch gaan zijn op zoek naar de schoonheid, die hen inspireert en bindt.
Kaarten à 19,50 euro zijn verkrijgbaar via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling. ●


Leoni Jansen en Eric Vaarzon Morel treden op in De Luifel (Foto: Merlijn Doomernik).

Rabobank Bollenstreek schenkt duofiets aan Hartekamp Groep


Een lang gekoesterde wens is in vervulling gegaan (Foto: pr).

HEEMSTEDE - Onlangs kreeg de crisisopvang en observatie van de Hartekamp Groep op feestelijke wijze een Fun2Go duofiets uitgereikt, gedoneerd door Rabobank Bollenstreek. Hiermee ging een lang gekoesterde wens in vervulling.

De Fun2Go fietsen zijn ideaal voor cliënten, die minder goed ter been zijn. Op deze duofiets zitten twee mensen naast elkaar en er zit een motor op ter ondersteuning. Hierdoor kunnen cliënten samen met een begeleider op pad en een stuk fietsen over het terrein van de Hartekamp of zelfs daarbuiten. De duofiets is erg populair bij de cliënten. Jong en oud maken er graag gebruik van en dankzij deze nieuwe fiets hoeven ze geen fiets meer te lenen bij een van de andere woningen op het terrein.
De crisisopvang en observatie-unit van de Hartekamp Groep bestaat in deze hoedanigheid nu iets meer dan vijf jaar. Er zijn in totaal tien bedden. Zes bedden voor crisisopvang en vier voor observatie. Een cliënt verblijft in eerste instantie voor een periode van drie weken op de unit. Dit kan worden verlengd met drie weken. Voor observatie verblijft de cliënt meestal langere tijd op de unit.
De crisisopvang en observatie-unit biedt cliënten de mogelijkheid voor een time-out. Ze kunnen hier tot rust komen wanneer dat nodig is. ●

Vlaggen gaan uit bij wandelaars en fietsers

Spoorwegovergang bij Alverna in Heemstede moet weer open


De bestuursrechter heeft gesproken: het Laantje van Alverna is een openbare weg, dus moet de overgang weer open. Maar of dat zo snel zal gebeuren, is nog maar de vraag (Foto: Marilou den Outer).

HEEMSTEDE - ProRail had de spoorwegovergang bij het Laantje van Alverna in Heemstede niet mogen afsluiten afgelopen oktober. Het gaat namelijk om een openbare weg, zo oordeelde de bestuursrechter afgelopen week. De vlaggen gingen uit bij diverse wandelaars en fietsers, die deze overweg gebruiken voor een wandeling van bijvoorbeeld station Heemstede naar de Oase of verder naar Zandvoort. De Fietsersbond en Wandelnet hebben veel tijd gestoken in de zaak. "We zijn zeer gelukkig met de uitspraak van de rechter", zegt woordvoerder Vladimir Mars van Wandelnet gevraagd om een reactie.

door Marilou den Outer

Mars: "Het wandel- en fietsseizoen is weer begonnen en we hopen dat de overweg zo snel mogelijk weer opengaat." Zo'n vaart zal het waarschijnlijk niet lopen. Zowel de Gemeente Heemstede als ProRail lijken te willen aansturen op eerst een overleg tussen alle partijen, 'op korte termijn'. Ook is het mogelijk dat een van beide partijen, de gemeente voorop, in beroep tegen de uitspraak zal gaan. Gemeente noch ProRail sluit een hoger beroep op dit moment helemaal uit. Ze willen niet veel kwijt. "Het is onze intentie om snel het overleg in te gaan, dit is de eerste stap", aldus een woordvoerster van de gemeente. Mercedes Scholten, namens ProRail: "We bestuderen de uitspraak en willen vervolgens zeker met de gemeente om de tafel gaan." Partijen hebben tot zes weken na de uitspraak de tijd om in hoger beroep te gaan.
Een belangrijk punt in de onderhandeling zal de veiligheid zijn. Directe aanleiding tot afsluiting in oktober was een dodelijk ongeval met een automobiliste op de overgang. Wat betreft Wandelnet kan openstelling nu beperkt blijven tot wandelaars en fietsers. Immers, voor auto's heeft ProRail inmiddels al een extra aanvoerweg achter de spoordijk aangelegd.

Proefproject
Voorheen was er voor het langzaam verkeer een klaphek bij de overweg. Dat functioneerde wel, maar men wil nu naar een nieuw beveiligingssysteem. Met lampen bijvoorbeeld of met een hek, dat automatisch open- en dichtschuift, net als bij sommige bedrijfsterreinen. Dat is nog nergens op een spoorovergang toegepast, dus mogelijk wordt 'Alverna' een proefproject. Gefinancierd door het rijk, want staatssecretaris Mansveld van Infrastructuur had al eerder laten weten een potje te hebben voor dit soort beveiliging.

Rigide
Of ProRail hier allemaal in meegaat, is nog even afwachten volgens Vladimir Mars van Wandelnet: "ProRail hanteert een rigide veiligheidsbeleid met als leus 'de beste overweg is een gesloten overweg'. ●

Gratis compost als beloning

REGIO - Op zaterdag 21 maart is de landelijke Compostdag. Traditiegetrouw deelt de Gemeente Bloemendaal dan gratis zakken compost uit bij de Milieustraat. De gemeente wil op deze manier alle inwoners bedanken voor het goed scheiden van afval. De compost is gemaakt van het groente-, fruit en tuinafval, dat in de gemeente is opgehaald. Wethouder Richard Kruijswijk is 's morgens vanaf 10.00 uur aanwezig in de Milieustraat (Brouwerskolkweg 2, Overveen) om de zakken compost uit te delen aan bewoners. Tussen 09.00 en 12.00 uur kunnen inwoners van de Gemeente Bloemendaal hier compost afhalen. Inwoners van Bennebroek kunnen van 09.00 tot 16.00 uur terecht bij de Milieustraat van Heemstede. Men dient een legitimatiebewijs mee te nemen. Per huishouden worden maximaal vier zakken compost verstrekt (zolang de voorraad strekt). ●

Velden Cricketclub Bloemendaal voortaan in optimale conditie


BLOEMENDAAL - *Afgelopen zaterdag heeft wethouder Tames Kokke de nieuwe, geheel automatische beregeningsinstallatie van Cricketclub Bloemendaal in werking gesteld. Dit gebeurde tijdens een bijeenkomst in het kader van het 105-jarige bestaan van de club. Wethouder Kokke: "Ik hoop dat u nu uw geliefde en spectaculaire cricket nog vaker en onder de meest gunstige omstandigheden kunt beoefenen. En dat u zich kunt richten op het binden van nieuwe jeugdige leden aan de club om uw eigen toekomst veilig te stellen." (Foto: pr)* ●

COLOFON

Het Weekblad Kennemerland Zuid verschijnt op donderdag huis-aan-huis in Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang. Gezamenlijke advertentie-editie met De Haarlemmer voor Haarlem en Spaarndam: oplage 91.225.
Uitgeverij: Buijze Pers, Boekerslootlaan 49, Postbus 8, 2200 AA Noordwijk.
Telefoon 071.3619323. Fax 071.3613226. E-mail: info@buijzepers.nl. Internet: www.buijzepers.nl
Advertentieafdeling: René Heemskerk, Hans van Veenendaal en Priscilla Heemskerk
Adres: zie uitgeverij. E-mail: verkoop@buijzepers.nl
Redactie: Peter Dofferhoff en Maarten Koop
Adres: zie uitgeverij. E-mail: redactiehbz@buijzepers.nl
Voor overname van foto's en artikelen is schriftelijke toestemming van de uitgever vereist.
Bezorging: Bestelnet, 071.3643434. Krant niet ontvangen? Bezorger worden? Meld het via www.buijzepers.nl/verspreiding

Ontslag?

Bas had ruim een jaar geleden een ernstig auto-ongeluk gehad waardoor hij arbeidsongeschikt was geworden. Zijn eigen werk kon hij door lichamelijke problemen niet meer doen.
In het kader van re-integratie werd hij begeleid naar ander werk. Van de ene op de andere dag werd Bas door zijn werkgever op staande voet ontslagen.
Omdat de werkgever had gehoord dat Bas had meegedaan aan een hardloopwedstrijd en ook aan zijn huis had geklust. De werkgever vond dat Bas hierdoor zijn re-integratie had belemmerd.
Namens Bas heb ik de nietigheid van het ontslag op staande voet ingeroepen.
De werkgever had verzuimd om door de bedrijfsarts te laten vaststellen dat Bas gezien zijn beperkingen die werkzaamheden niet had mogen verrichten en niet aan de wedstrijd had mogen meedoen.
De huisarts van Bas kon verklaren dat de kluswerkzaamheden thuis en de hardloopwedstrijd weinig van doen hadden met de lichamelijke beperkingen van Bas.
De rechter oordeelde dat er geen dringende reden was voor ontslag op staande voet en de werkgever werd veroordeeld het loon door te betalen.
Bas heeft er wel van geleerd dat hij eerst met de bedrijfsarts bespreekt of dit soort dingen geen belemmering zijn voor de re-integratie.

Iedere donderdag van 17.00 tot 19.00 uur is er een inloopspreekuur bij ons kantoor in Haarlem, Staten Bolwerk 3.
In een oriënterend gesprek kan doorgaans een eerste advies worden gegeven over een rechtsprobleem zonder dat dit u geld kost. Andere tijdstippen, ook 's avonds, zijn in overleg mogelijk. Bel daarvoor 023-5121400.



Uit de praktijk van mr. Philippine Hoyng,
Tanger Advocaten N.V.
Staten Bolwerk 3 Haarlem
www.tanger.nl



Al dertig mensen met dementie op wachtlijst

Nieuw Overbos in Heemstede opent deze week de deuren

HEEMSTEDE - Tal van verzorgingshuizen in Nederland sluiten. Bezuinigingen alom. Opmerkelijk is daarom het initiatief van zorginstelling Sint Jacob om samen met investeerder Syntrus Achmea Real Estate & Finance een heel nieuwbouwcomplex van de grond te tillen in Heemstede. Nieuw Overbos, dat vandaag officieel wordt geopend door presentatrice Ria Bremer, is een combinatie van 97 vrije sector huurappartementen met toegang tot zorg, een gezondheidscentrum, pedicure en kapper en: kleinschalige wooneenheden voor 48 mensen met dementie. Voor dat laatste is grote belangstelling: er staan dertig mensen op de wachtlijst.

door Marilou den Outer



Anitra Louwers in de 'sociëteit' van Nieuw Overbos, dat door Ria Bremer wordt geopend (Foto: Marilou den Outer).

Nieuwe bezems vegen schoon, was de overtuiging van Anitra Louwers, voorzitter van de Raad van Bestuur van Sint Jacob, toen in 2006 duidelijk werd dat het oude Overbos aan de Burgemeester van Lennepweg zijn beste tijd had gehad. Toen al was de trend zichtbaar, dat mensen steeds langer thuis willen blijven wonen, in eigen omgeving, en dat zij steeds later de stap richting verzorgingshuis zetten. Ook de ideeën over zorg voor mensen met dementie en Alzheimer waren aan het verschuiven. Ideaal lijkt nu een woonhuisachtige setting met veel interactiemogelijkheid. Het oude Overbos op die manier verbouwen leek al snel geen optie, dus het werd nieuwbouw, een woon-zorgcentrum.

Nieuwste snufjes

Op de begane grond en de eerste verdieping zijn afdelingen ingericht voor telkens acht cliënten. Louwers: "We kunnen eigenlijk spreken van 'patiënten'. De meeste mensen komen hier pas als het thuis echt niet meer gaat." In de nieuwbouw zijn de nieuwste snufjes opgenomen. In de gangen en de verblijfsruimten zijn sensoren aangebracht, die ongebruikelijke bewegingen registreren. "Vroeger moesten verzorgenden overdag, maar ook 's nachts telkens rondes doen om te kijken of niemand aan het dwalen was of uit bed was gevallen. Dus ook telkens bij mensen binnenvallen. Dat hoeft nu niet meer." Handig zijn ook de gordijnen, die automatisch sluiten en opengaan en het fornuis, dat zichzelf uit draait. Verder is de laatste jaren steeds meer aandacht voor welzijn. Zelfs daar staat de techniek voor niets. In Nieuw Overbos zijn overal lampen aangebracht van 1.000 lux, die mensen het gevoel geven dat er altijd daglicht is. Onder het motto: iedereen wordt blijer van lente- dan herfstlicht. De lampen gaan zachter en harder al naar gelang er activiteit is.

Maar het allerbelangrijkste voor de patiënten is toch wel, wil Anitra Louwers benadrukken, het sociale contact in de ruimtes voor mensen met dementie. Elke afdeling heeft een ontmoetingsruimte, maar ook een eigen keuken, waar mogelijkheid is om samen eten te bereiden. Dat mes snijdt aan twee kanten verwacht de voorzitter, want in de vestiging Klein België van Sint Jacob in Haarlem blijkt al wel, dat vanwege bijvoorbeeld die aanwezigheid van de keuken, familieleden vaker op bezoek komen. In een dergelijke omgeving willen ze net iets makkelijker de handen uit de mouwen steken. "Het is veel huiselijker. Ook voor de verzorgenden is het prettiger werken in deze kleinschaligheid, ze willen maar wat graag hier werken", lacht Louwers.

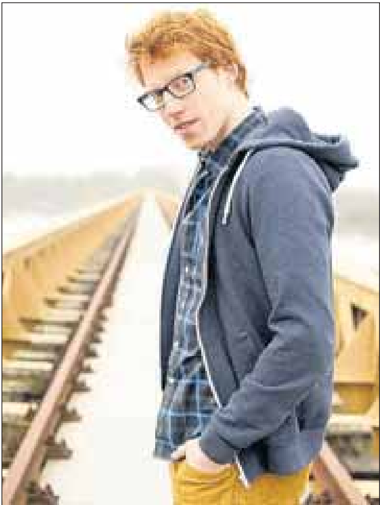
Nieuw Overbos wil voor iedereen de drempel laag houden. Op de begane grond is ruimte voor ontmoeting, dus ook voor mensen van buiten. In deze 'sociëteit Nieuw Overbos' kunnen mensen koffiedrinken, televisie kijken, samen dingen ondernemen.

Open dag

Wie een kijkje wil nemen in Nieuw Overbos, maar ook in de JacobKliniek (Louis Pasteurstraat 9, Haarlem) en Meerhoeve (Glipper Dreef 209, Heemstede), kan terecht de Open Dag van zorg en welzijn, op zaterdag 21 maart van 11.00 tot 14.00 uur. ●

René van Meurs knutselt met taal

HEEMSTEDE - René van Meurs: eerder won hij de publieksprijs bij het Grifioen Cabaret Festival, improviseerde hij bij Op Sterk Water en sloot hij zich aan bij Comedytrain. Als goed getraind improvisator houdt hij zich verrassend makkelijk staande en ontwikkelt zich met zijn frisse stijl en adembenemend tempo tot een publieksfavoriet. Zaterdag 28 maart vuurt hij zijn tekstmateriaal af in Theater de Luifel.



Cabaretier René van Meurs (Foto: Anne-Christine van Doesburg).

Wat zou dat toch lekker zijn: even helemaal niets. Geen geschreeuw, geen meningen, niet hoeven duwen of trekken. Eerst rustig nadenken, dan praten. Op normaal volume, over zaken, die ertoe doen. Voetbal, boodschappen doen, Isaac Newton, je afkomst en de invloed hiervan op allerlei zaken, televisiekijken en Nederland bijvoorbeeld.

Brandhaarden te over in de wereld, maar als je de krant niet openslaat en het journaal weg zapt, dan valt het allemaal reuze mee. Wat fijn dat wij, als beschaafde mensen onder elkaar, vanavond lekker warm binnen zitten. Voor de storm losbarst.

In het juryrapport van Cameretten 2012 wordt een goede schets gegeven van het talent Van Meurs: 'René van Meurs is een intelligente grappenmaker en een taalknutselaar, die in een hoog tempo zijn materiaal op het publiek afvuurt. Hij heeft een goede timing en tekstoverdracht met verrassende wendingen en weet ook te ontroeren.'

Aanvang is om 20.15 uur. Kaarten à 17,50 zijn verkrijgbaar via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling. ●

WOH houdt eettafel

HEEMSTEDE - Elke laatste dinsdag van de maand vindt bij Welzijn Ouderen Heemstede (WOH), aan de Lieven de Keylaan 24 in Heemstede, een ontmoeting plaats aan de eettafel. Samen eten en samen gesprekken hebben met generatiegenoten, ervaren de gasten van WOH als zeer prettig. Op dinsdag 31 maart, om 12.30 uur, vindt het gezamenlijk tafelen plaats. Het menu is ditmaal op zijn Italiaans: salade vooraf, lasagne als hoofdgerecht en tiramisu toe. De gastvrouwen staan klaar om 12.30 uur. De kosten zijn 12 euro per persoon (inclusief een glaasje wijn en kopje koffie). Men kan zich aanmelden, een week voor aanvang, via tel.nr. 023-5288510. ●

Inloopochtend bij Scouting WABO

HEEMSTEDE - Vergeet de televisie, computer en tablet. Kinderen willen het allerliefste buiten spelen, zo blijkt uit recent onderzoek van Natuurmonumenten onder 2.254 kinderen. Het bos is favoriet. Buiten spelen in het bos is al 70 jaar mogelijk bij Scouting WABO Heemstede, in het Groenendaalse bos. Deze 'girls only' scoutinggroep wil graag laten zien dat kinderen op een leuke manier buiten kunnen spelen. Daarom zijn alle meiden tussen de 6,5 en 10 jaar uitgenodigd op de open inloopochtend op zaterdag 28 maart, van 10.30 tot 12.30 uur.

Het belooft een actieve ochtend te worden. De meiden kunnen samen genieten van het bos en de buitenlucht. Dit gebeurt natuurlijk onder toezicht van getrainde en enthousiaste scoutingvrijwilligers. Zij zorgen iedere week voor een nieuw en uitdagend programma.

De groep is te vinden in het Groenendaalse bos (over het bruggetje bij de Ritzema Boskade) in Heemstede. Kijk voor meer informatie en een routebeschrijving op: www.

Informatiebijeenkomst GroenLinks over Duinpolderweg:

Heet hangijzer, weinig emotie



Weinig emoties bij GroenLinks, v.l.n.r.: Dick van Egmond (raadslid Hillegom), Servaz van Berkum (Statenlid Noord-Holland), discussievoorzitter Meindert Fennema, Martine Meuleman-Wierda (raadslid Bloemendaal) en in de zijlijn de Bloemendaalse wethouder Richard Kruijswijk (Foto: Marilou den Outer).

BENNEBROEK - Twee dagen voor de verkiezingen voor de Provinciale Staten een informatieavond houden over een heikel thema: de Duinpolderweg - een verbindingsweg tussen Amsterdam/Schiphol en de Bollenstreek. Dan moet je toch wel wat lef hebben. Toch is dit precies wat GroenLinks afgelopen maandagavond deed in Het Trefpunt in Bennebroek.

door Marilou den Outer

Het woord 'Duinpolderweg' alleen al noemen, staat steevast garant voor hoogoplopende emoties. Al dertien jaar lang. Althans in de Bollenstreek, en Bennebroek/Vogelenzang. Zoals GroenLinks-Statenlid in Noord-Holland Servaz van Berkum tijdens de bijeenkomst opmerkte: in de regio Amsterdam en Schiphol hoort hij niemand over de Duinpolderweg spreken. Voorstanders noch tegenstanders.
Sowieso zijn de voorstanders dun gezaaid. Eigenlijk is alleen de VVD in Noord- en Zuid-Holland keihard voor. Inmiddels liggen er zes verschillende tracés ter tafel, ook wel 'varianten' genoemd.

Hillegomse variant
De wethouder van Hillegom, Ivo ten Hagen, haalde in januari de krant met nog een eigen plan: doortrekken van de Leimuiderweg naar de N206 bij Ruigenhoek. 'Weer een nieuwe variant', zo stelden enkele aanwezigen in Het Trefpunt bezorgd vast en ze riepen de aanwezige Bloemendaalse wethouder Richard Kruijswijk (GroenLinks) op om daar flink tegen te ageren. Kruijswijk echter herhaalde wat hij afgelopen week in de Bloemendaalse raadscommissievergadering had gezegd: "Ik zie het plan van Ten Hagen niet als een variant, het is een zienswijze. Bovendien is deze niet officieel erkend door de provincie, dus ga ik er ook niet op in. Maar ik kan iedereen hier geruststellen: mocht dit plan ooit een officiële variant worden, dan zeggen B en W van Bloemendaal: deze weg is níet in het belang van Bloemendaal."

Terugloop autoverkeer
Maar veel verder liepen de emoties in Het Trefpunt niet op. De discussieleider was de welbespraakte Meindert Fennema, sinds kort fractievoorzitter van GroenLinks in Bloemendaal, die speels aan de touwtjes trok. Hij liet bewoners aan het woord, die bijvoorbeeld meldden dat volgens hen het autoverkeer de afgelopen jaren alleen maar terugloopt. Voormalig marktkoopman Alders uit Hillegom kan het zich goed herinneren: al die vrachtwagentjes veertig, vijftig jaar geleden, die spullen kwam afleveren bij de bollenboeren in de streek. "Het stond altijd helemaal vast hier, op de doorgaande wegen. Er zijn nu ten eerste veel minder bollenkwekers actief en ten tweede worden die met veel grotere vrachtwagens bediend, veel efficiënter."

Terug naar af
Voor Statenlid Servaz van Berkum was het een prima avond. Hij is nooit overtuigd geweest van de komst van de Duinpolderweg, maar was net al velen met hem wel wat bang dat die er toch zou komen. Maar begin dit jaar kreeg hij de wind mee vanuit de Staten in Zuid-Holland. Daar werd besloten de huidige plannen in de ijskast te zetten en eerst een nieuwe studie te gaan doen naar 'nut en noodzaak' van een weg. Terug naar af dus.
Naar verwachting gaan de commissies mobiliteit uit Zuid- en Noord-Holland na de verkiezingen van deze week om de tafel zitten met de bedoeling om 'dezelfde taal te gaan spreken'.
Een ding staat voor GroenLinks vast: lokale knelpunten, zoals de smalle Vogelenzangseweg door het dorp Vogelenzang, de Meerweg in Bennebroek of de 'idioot smalle brug' na die mooie verbreding van de N207, "mogen nooit een reden zijn voor aanleg van zo'n nieuwe, kostbare weg". ●

Waterpomp is weer terug, maar nog niet aangesloten



HEEMSTEDE - *Menig Heemstedenaar heeft ernaar uitgekeken: de dorpspomp op het gerenoveerde pleintje aan de Raadhuisstraat is weer terug. Ingenieursbureau Fehres heeft de pomp opgeknapt en vervolgens teruggeplaatst. Echt water geven, doet ie echter nog niet, want aan de zijkant van de pomp hangt nog een groot slot. Dat dit best verwarrend kan werken, merkte dit meisje al snel. Het wachten is op de aansluiting op het waternet, daarna kan er weer naar hartenlust water gepompt worden (Foto: Christa Warmerdam).* ●

Garcia blijft bij HC Bloemendaal

BLOEMENDAAL - Hockey Club Bloemendaal heeft het contract met de hoofdcoach en trainer van Heren 1 Russell Garcia verlengd. De Brit kwam in 2012 naar 't Kopje, won in 2013 met zijn team de EHL en streed elk jaar mee in de play-offs om het landskampioenschap. Bestuurslid tophockey Pepijn Post: "We zijn heel blij dat Russell blijft! Hij is een op en top professional die zowel jongere spelers als ervaren hockeyers beter kan maken. De resultaten zijn structureel goed". ●

Voel de wind, ruik het bos en geniet van de geluiden



Op 29 maart wordt er een belevingsexcursie gehouden in Nationaal Park Zuid-Kennemerland (Foto: pr).

BLOEMENDAAL - IVN Zuid-Kennemerland organiseert op zondag 29 maart een belevingsexcursie om het voorjaar met alle zintuigen te ervaren. De wandeling start om 19.00 uur op de eerste lange avond na ingang van de zomertijd.
In kleine groepen wandelt men door het landschap van de Kennemerduinen van ingang Bleek en Berg naar de Oosterplas en terug. Onder het lopen is iedereen stil. Af en toe stoppen de wandelaars om de zintuigen te prikkelen en ervaringen uit te wisselen. Het gaat bij deze wandeling om beleving. Geholpen door aanwijzingen en kleine opdrachten van de gids, ervaren de deelnemers de rijkdom van de natuur: de weidsheid of de beslotenheid van de verschillende landschappen, de zachtheid van mos, de smaak van de jonge brandnetel, het geklop van een specht in de verte.
De wandeling duurt ongeveer vijf kwartier en loopt door een gevarieerd gebied met duinen, bos, weiland en water. Er wordt verzameld bij de achterste parkeerplaats van ingang Bleek en Berg (Bergweg, Bloemendaal) van het Nationaal Park Zuid-Kennemerland. Er zijn geen kosten aan deelname verbonden. Wel wordt men verzocht zich aan te melden via www.np-zuidkennemerland.nl. Bellen kan ook: 023-5411123 (dinsdag tot en met zondag). Meer informatie over IVN en haar activiteiten vindt men op www.ivn.nl/zuidkennemerland. ●

Oldenhove krijgt geen monumentenstatus

BLOEMENDAAL - ONLANGS HEEFT DE GEMEENTE BLOEMENDAAL VAN EEN AANTAL INWONERS HET VERZOEK GEKREGEN OM VAN WOONZORGCENTRUM OLDENHOVE IN OVERVEEN EEN GEMEENTELIJK MONUMENT TE MAKEN. DIT VERZOEK IS AFGEWEZEN. VOLGENS DE MONUMENTENCOMMISSIE IS HET GEBOUW TE WEINIG ONDERSCHEIDEND EN ZIJN DE KENMERKENDE ELEMENTEN ONVOLDOENDE BEHOUDEN GEBLEVEN.

Een aantal inwoners, waaronder oud-wethouder Piet van der Ham (PvdA), heeft een verzoek ingediend om het verzorgingstehuis Oldenhove in Overveen aan te wijzen als gemeentelijk monument. Dit lijkt misschien een opmerkelijk verzoek. Er zijn nog maar heel weinig objecten van rond de vijftig jaar oud in Nederland, die een monumentenstatus genieten.
Oldenhove heeft een verhaal te vertellen. Een verhaal van de naoorlogse zoektocht naar een nieuw soort huisvesting voor ouderen. Ook een verhaal van vernieuwende architectuur.
De bij het verzoek betrokken deskundigen onderkenden deze kwaliteiten, maar moesten ook constateren dat de echte ontwerpgedachte niet goed uit de verf is gekomen, of na verschillende verbouwingen verloren is gegaan. Volgens de monumentencommissie zou er te veel aan het gebouw gerestaureerd moeten worden om de kwaliteit weer afleesbaar te maken. Reden om negatief te adviseren over een bescherming van Oldenhove als gemeentelijk monument.
Wel zal de gemeente wederopbouwarchitectuur, de bouwstijl die dateert van na de Tweede Wereldoorlog, in Bloemendaal verder inventariseren. Door deze inventarisatie wil de gemeente ook uit die periode in onze recente geschiedenis een beter beeld krijgen van mogelijk monumentwaardige gebouwen. ●

Het Weekblad niet ontvangen?

Het Weekblad verschijnt huis aan huis in Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang. In de brievenbussen met de zogenoemde nee/nee-sticker wordt niet bezorgd. Ontvangt u deze krant ten onrechte eens niet in uw brievenbus, dan wordt zeer op prijs gesteld als u dat onmiddellijk doorgeeft aan onze verspreidingsorganisatie. Dat kan telefonisch: **071-3643434**. Het meest efficiënt is een klacht over de nabezorging door te geven via **www.buijzepers.nl**/verspreiding. Dat kan 24 uur per etmaal en **7 dagen** per week. Bezoek deze website, klik op 'uw krant niet ontvangen', vul de gevraagde gegevens in en uw klacht wordt zo spoedig mogelijk verholpen.

Gratis exemplaren van deze krant zijn verkrijgbaar bij:

Aerdenhout:	Mans Tabakszaak, Zandvoortselaan 157
Bennebroek:	Slijterij Zwetsloot, Schoollaan 24b
	Bruna, Zwarteweg 24
Bloemendaal:	Boekhandel Bloemendaal, Bloemendaalseweg 123a
	Boekhandel PapYrium, Bloemendaalseweg 78
	Gemeentehuis, Bloemendaalseweg 158
	Rutte Delicatessen, Bloemendaalseweg 20
Heemstede:	Bruna, Binnenweg 125
	Plus, J. van Goyenstraat 21-23
	Gemeentehuis, Raadhuisplein 1
	Spar De Koning, Glipperdreef 10
	De Pijp, Raadhuisstraat 30
Overveen:	Primera, Bloemendaalseweg 234
Vogelenzang:	Bloemenwinkel De Winter, Vogelenzangseweg 274a
	Coop Hulsbosch, Deken Zondaglaan 55

SQUASH HAARLEM
CARDIO & FITNESS CENTRE

4 MAANDEN
ONBEPERKT FITNESS, SQUASH & ALLE GROEPSLESSEN
€100,-
7 DAGEN PER WEEK GEHELE DAG!

TECHNOGYM
The Wellness Company™

TEL: 023-5275241
WWW.SQUASHHAARLEM.NL

UW TOILET VERSTOPT?

Bel P.C. v.d. Wiel B.V.

* Rioolontstopping
* Reparaties en aanleg van rioleringen en drainages
* Legen van septictanken en vetvangers
* Dakbedekking en loodgieterswerk
* Maai- en groenvoorzieningswerk
* Machinaal straatvegen, milieuvriendelijk onkruidborstelen
* Gladheidsbestrijding

PC v/d WIEL
0252 - 51 74 06
Hillegommerdijk 448 2144 KV Beinsdorp

BEDRIJFSRUIMTE TE HUUR

Sandtlaan 42 Katwijk

Direct aan de verbindingsweg tussen Katwijk en Rijnsburg, 200 meter van de N206 in het pand "Nieuw Wonen". Totaal 850 m² verkoopruimte in één keer of onderverdeeld in stukken van 500 m² (300 + 200), 225 m² - 150 m² - 70 m². Allen voorzien van pantry en toilet.

Wij denken aan diverse mogelijkheden die elkaar versterken in combinatie met "Van der Meer & Lommers" Woningstoffering die daar reeds meer dan 30 jaar is gehuisvest. Bijvoorbeeld verkoop van **BADKAMERS-KEUKENS-OPENHAARDEN-MEUBELS-PLAVUIZEN/TEGELS-SLAAPKAMERS/MATRASSEN-LAMPEN, ENZ.**
Het huren van magazijnruimte is ook geen probleem.
Diverse bedrijven zijn hier gestart en gegroeid.

Gunstige startprijzen!
Interesse? Bel voor meer info 06-53 178 198

Paperclips

kleine kosten, groot bereik

www.buijzeperspaperclips.nl

Super Snuffel markt
ZON. 22 MRT.
Nieuw Vennep
van Zantenhal
IJweg 1415
vanaerlebv.nl - 0492-525483

NAAIMACHINES
Voor service, reparaties en onderhoud aan uw naaiof lockmachine, gratis halen en brengen in de regio, met vooraf prijsopgave. Inl. 0252-521472 of 06-54628231. Voorheen Sena Naaimachines.

Zoekt u iets???
Plaats een
PAPERCLIP
via de website
www.buijzeperspaperclips.nl
voor € 15,00 excl. BTW

Het
BEZEMSCHOON
opleveren van uw woning, garage, schuur, zolder of kelder. Snel, netjes en vakkundig. Vrijblijvende prijsopgaaf na bezichtiging. Tel: 023-5765385 of 06-13608124.

Uw auto, fiets of inboedel verkopen?
Plaats een
PAPERCLIP
via de website
www.buijzeperspaperclips.nl
voor € 15,00 excl. BTW

TUINMAN
heeft tijd voor al uw tuinwerkzaamheden. Alles bespreekbaar. Vrijbl. prijsopgave 06-39870829. Meer dan 35 jaar ervaring. Ingeschr. K.v.K. www.dennenburg-tuinen.nl

Chinese
MASSAGE
Acupunctuur, Chinese Medische tuinamassage, Ontspanningsmassage, voetreflex, mani/pedicure beautysalon, nailstudio, sauna, stoomcabine, kadobonnen. Dragontuina, Hoofdweg 716, Hoofddorp, 023-6200099. Alle dagen open. www.dragontuina hoofddorp.nl

Zoekt u iets???
Plaats een
PAPERCLIP
via de website
www.buijzeperspaperclips.nl
voor € 15,00 excl. BTW

OPRUIMINGEN
Schroot- en metaalhandel sloopwerk; ontruimingen. Opkopen ijzer en metalen Geopend: ma-vrij: 09.00-18.00 uur zat: 10.00-15.00 uur. Emrikweg 23A, 2031 BT Haarlem. info: 06-23830675 www.wijhalenhetop.nl

USEDPRODUCTS
Al 15 jaar een begrip! Direct contant geld voor gouden sieraden, Lcd's, gsm's, pc's, laptops, audio, video, fietsen, gereedschap, dvd's, cd's Playstation, Xbox, enz. Rijksstraatweg 242-244 Haarlem-noord 023-5394294.

THUISKAPSTER
Dames/Heren. 7 Dagen per week, ook 's avonds. Dames en heren knippen 15,50 en kinderen 11,-. Ook permanent, verven, fohnen. Hebt u een kapster nodig dan kunt u altijd bellen 06-47885467

TUINBEDRIJF
Parosa. Tuinaanleg en onderhoud, verwijderen van bomen, rep. straatwerk. Vanaf 14,50 per uur. Bel voor inlichtingen en prijsopgave: 023-5353591 of 06-22209568. K.v.K. nr: 34129292.

Snackbar
JANSEN HENDRIKS
Rijksstraatweg/Spaarnhovenstraat, tel. 537 51 80
Geopend: dinsdag t/m zaterdag 11.30 t/m 19.30 uur
zondag 13.30 t/m 19.30 uur
Zelf voorgebakken patat
"De lekkerste van Nederland"
(zonder kleurstoffen of conserveringsmiddellen)
Overheerlijke saté en snacks

Autosloperij Treffers
Inkoop loop-, sloop- en schadeauto's, motorfietsen
Verkoop van onderdelen
Afgifte RDW vrijwaringsbewijzen
Tel. 023-5325211, Hendrik Figeeweg 35
Haarlem-Waarderpolder

"Het Zwaantje"
vraagt te koop: Antiek, curiosa oude inboedels
Dag. geopend van 14.00-18.00 uur
Camplaan 5 Heemstede
Tel. 023-5290810 / 06-28448760

BAAN IN DE BUURT

voor meer banen zie www.baanindebuurt.nl

INSTALLEER JEZELF BIJ PUTMAN

Putman BV is een middelgroot installatiebedrijf en actief op het gebied van klimaat-, sanitaire-, koel- en industriële installaties. Een aangenaam leef- en werkklimaat is van vitaal belang, zowel thuis als op de werkplek. Alles wat daarmee samenhangt moet betrouwbaar functioneren en ook in economisch opzicht zo aantrekkelijk mogelijk zijn.

Door uitbreiding van de bedrijfsvoering hebben wij op korte termijn plaats voor:

SERVICE MONTEUR CV/LB

De functie:
De juiste kandidaat dient een allround vakman te zijn, bij voorkeur in het bezit van de vereiste vakdiploma's of daarmee gelijk te stellen werkervaring. Je werkzaamheden zullen voornamelijk bestaan uit het verrichten van service- en onderhoudstechnische werkzaamheden aan werktuigbouwkundige installaties. Het in bedrijf stellen en inregelen van nieuwe installaties behoort eveneens tot uw takenpakket. Enkele jaren werkervaring en een diploma periodiek onderhoud zijn een pre.

Tevens zoeken we op korte termijn een:

SERVICE TECHNICUS/BEHEER TECHNICUS

Je bent het aanspreekpunt voor meerdere grote klanten en zorgt dat gebouwgebonden installaties altijd in topconditie zijn. Je ziet toe op een juiste uitvoering van onderhoud, handelt storingen adequaat af en stuurt adequaat werkvoorbereiding, servicetechnici en derden aan. Je onderhoudt op locatie contact met opdrachtgevers, kent hun situatie als geen ander en legt gemaakte afspraken duidelijk vast. Ook zorg je dat deze afspraken vanuit het contract worden nagekomen. Je stelt kwaliteit voorop en zorgt dat de klant 100% tevreden is. Met veel technische kennis leid je het beheersproces in goede banen en doe je verbetervoorstellen. U kunt uiteraard ook ingezet worden op meerdere locaties.

Voor beide functies vragen wij:
- Je bent technisch sterk, toegankelijk, gedisciplineerd en kwaliteitsgericht.
- Je kunt goed organiseren, werkt planmatig en gestructureerd, verdiept je graag in de klant en bent in staat met hem mee te denken.
- Een afgeronde opleiding service technicus aangevuld met periodiek onderhoud en bij voorkeur in het bezit van een diploma f-gassen Stek .

Geïnteresseerd?
Putman BV biedt je een leuke afwisselende baan met veel eigen verantwoordelijkheid. De kans om ervaring op te doen bij grote opdrachtgevers in zeer uiteenlopende branches, zoals de zorg, het onderwijs, het bankwezen en de industrie. En uiteraard met prima arbeidsvoorwaarden. Stuur je c.v. met motivatie naar A.vanschie@putmanbv.nl of bel met 071-3619210 en vraag naar Angelique van Schie.

putman

Keyserswey 52
2201 CX Noordwijk

Postbus 148
2200 AC Noordwijk

Telefoon: 071-3619210
www.putman-installaties.nl

Nu ook in Bloemendaal

Bezorgservice van bibliotheek uitgebreid

REGIO - De bezorgservice van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland is uitgebreid naar de gemeente Bloemendaal (Aerdenhout, Bloemendaal, Overveen, Bennebroek en Vogelenzang). Voor een bedrag van 3,50 euro per levering bezorgen de bibliotheek de bestelde boeken, cd's en dvd's aan huis. Deze service is in 2013 gestart in Haarlem Centrum. Om van deze service gebruik te kunnen maken, moet men 15 jaar of ouder zijn en het e-mailadres moet bekend zijn bij de bibliotheek; men krijgt namelijk een mail als het boek klaarstaat voor de koerier. De koerier levert binnen 24 uur af (maandag tot en met zaterdag). Is men bij aflevering niet thuis, dan biedt de koerier het materiaal aan bij buren. Men hoeft de koerier niet bij aflevering te betalen, het verschuldigde bedrag wordt op de lenerspas gezet en betalen vindt later plaats in de bibliotheek. Het materiaal brengt brengt men zelf terug naar een bibliotheekvestiging.
Wie slecht ter been is, kan gebruik blijven maken van de 'Bibliotheek aan Huis'-dienst. ●

Nieuwe bomen op Leyduin en Overplaats

VOGELENZANG - De boswachters van Landschap Noord-Holland hebben met behulp van vrijwilligers bomen en struiken geplant op Landgoed Leyduin. Het biologische pootgoed neemt opengevallen plekken in historische structuren in. Zo worden oude eikenlanen, bijvoorbeeld langs de Leybeek, weer in ere hersteld. Hiermee worden de ideeën van eigenaren en tuinarchitecten uit de 19e eeuw opnieuw zichtbaar voor het publiek in de 21e eeuw. De aanplant vormt het sluitstuk van een winter met werkzaamheden op Leyduin. Vanaf nu is het bos klaar voor de lente. Ook in natuurterrein de Overplaats, op de grens van Heemstede en Bennebroek, heeft Landschap Noord-Holland nieuwe bomen en struiken geplant. ●



De boswachters in actie (Foto: pr).

Maandelijkse wandeling van 10.000 stappen in Heemstede

HEEMSTEDE - Vanaf zondag 22 maart kunnen Heemstedenaren en andere geïnteresseerden maandelijks gratis deelnemen aan een gezellige en sportieve wandeling in en rond Heemstede. Deze wandelingen duren ongeveer anderhalf uur en zijn bedoeld voor iedereen, die (meer) wil bewegen. Deze maandelijkse wandeling word begeleid door Bas Harmes.



De wandelingen duren ongeveer anderhalf uur en zijn bedoeld voor iedereen, die (meer) wil bewegen (Foto: pr).

Op zondag 22 maart zal de eerste '10.000 stappen'-wandeling starten om 10.00 uur vanaf de Sportparklaan (ingang zwembad) in Heemstede. De wandelingen zullen begeleid worden door Bas Harmes. Een Heemstedenaar met een groot hart voor de sport, personal trainer en als sportinstructeur in dienst van de overheid. Harmes: "Wandelen is zowel nuttig als aangenaam. Hierdoor komen mensen op een verantwoorde en vooral plezierige manier in beweging. In Zandvoort is deze maandelijkse wandeling een groot succes, waarom niet in Heemstede?! Het wandelen in groepsverband zorgt er niet alleen voor dat je nieuwe mensen leert kennen, maar ook dat de tijd voorbijvliegt." Deze wandeling is een initiatief van Sportservice Heemstede-Zandvoort. De naam '10.000 stappen' staat niet zomaar voor een mooi rond getal. Om gezond te leven, zou een volwassene dagelijks 10.000 stappen moeten zetten. Een mens zet gemiddeld 6.000 stappen per dag. De 4.000 extra stappen komen ongeveer overeen met een halfuurtje stevig wandelen. Met deze wandeling worden de deelnemers gestimuleerd dagelijks voldoende te bewegen. Daarnaast is het natuurlijk een goede manier om te ontspannen van de dagelijkse hectiek. De wandeling is geschikt voor iedereen.
Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig. Doorgaans vindt de wandeling plaats op de laatste zondag van de maand en het startpunt zal vrijwel altijd op de Sportparklaan zijn. Er word verzameld bij de ingang van het zwembad Groenendaal. De maandelijkse wandelingen staan gepland op 22 maart, 26 april, 17 mei, 28 juni, 27 september, 25 oktober, 29 november en 20 december. De agenda voor de 10.000 stappen van Heemstede is terug te vinden op www.sportserviceheemstedezandvoort.nl. Voor meer info: info@sportserviceheemstedezandvoort.nl of tel. 023-5734679. ●

Start samenwerking milieustraat Bloemendaal met Zandvoort



Wethouder Liesbeth Challik van Zandvoort levert een defecte laptop in bij wethouder Richard Kruijswijk van Bloemendaal (Foto: pr / Cor van Iperen).

BLOEMENDAAL - Vanaf dit jaar kunnen inwoners van Zandvoort gebruikmaken van de milieustraat van de Gemeente Bloemendaal. Op woensdag 11 maart gaven wethouders Liesbeth Challik en Richard Kruijswijk het officiële startsein voor deze samenwerking.

Wethouder Liesbeth Challik van Zandvoort bracht een defecte laptop naar de milieustraat in Overveen als symbolische start van de samenwerking.
Deze werd door wethouder Richard Kruijswijk van Bloemendaal in ontvangst genomen. Challik: "De samenwerking tussen Zandvoort en Bloemendaal is net zo zonnig als deze dag! Het is van groot belang dat óók Zandvoort voldoet aan de eis dat 70 procent van het afval wordt gescheiden. Daarom is het heel belangrijk dat Zandvoorters voortaan hun afval naar de milieustraat brengen!"

Samenwerking
Inwoners van de gemeente Zandvoort kunnen sinds 1 januari gebruikmaken van de milieustraat van de Gemeente Bloemendaal aan de Brouwerskolkweg 2 in Overveen. Zandvoort wil de afvalscheiding verbeteren en heeft daarvoor de samenwerking gezocht met Bloemendaal. Wethouder Richard Kruijswijk: "Wij helpen de inwoners van onze buurgemeente graag met het scheiden van hun afval. Onze milieustraat heeft voldoende capaciteit om ook de inwoners van Zandvoort te ontvangen."
Inwoners van Zandvoort kunnen hun grofvuil naar de milieustraat in Overveen brengen. Grof huishoudelijk afval kan gratis worden gestort, voor bouw- en sloopafval moet worden betaald. De tarieven hiervan staan op www.bloemendaal.nl. Ook staan hier de acceptatievoorwaarden, die gelden voor Zandvoort en Bloemendaal. De milieustraat is op werkdagen geopend van 08.00 tot 12.00 uur en op zaterdag van 09.00 tot 12.00 uur. ●

Natafelen met nabestaanden

HEEMSTEDE - Bij Els Rosenmöller kan men binnenkort 'natafelen met nabestaanden'. Onder het genot van een maaltijd kan men ervaringen over het verlies van een dierbare delen en men kan met andere nabestaanden kijken hoe de draad weer opgepakt kan worden.
Het betreft hier zes bijeenkomsten, die eens in de twee weken plaatsvinden. Men kan kiezen voor een lunch of diner. Voor meer informatie en/of aanmelding kan men bellen met Els Rosenmöller: 06-54630993. Ook kan men kijken op internet: www.dipa.nu. ●

Een liesbreuk is goed en snel te verhelpen

Liesbreuken komen vaak voor. Vooral bij mannen. Zo vermoedde Kees Terpstra (50) uit Voorburg al een hele tijd dat hij een liesbreuk had. Een ervaren chirurg van Keizer Kliniek hielp hem er snel en vakkundig vanaf.

“Ik had al maanden het idee dat ik misschien wel een liesbreuk had. Met soms een wat pijnlijk en branderig gevoel in mijn lies, vooral als ik lang stond, iets tilde of flink moest hoesten. Pas toen ik na verloop van tijd een bobbel in mijn lies voelde, wilde ik naar de huisarts gaan. Maar ik maakte geen haast, want ik had er verder weinig last van.”

Prettige ontvangst

“Omdat mijn vrouw zich zorgen maakte, ben ik uiteindelijk toch naar mijn huisarts gegaan die me doorverwees naar Keizer Kliniek. Een ervaren arts legde me precies uit wat het probleem was en hoe hij dat ging oplossen. En ook dat het goed was dat ik er niet mee door ben blijven lopen. De behandeling viel enorm mee. Ik kon dezelfde dag nog naar huis. Al mijn klachten zijn verdwenen.”

> *“Ik kon nog dezelfde dag naar huis en heb nu geen klachten meer”*

Liesbreuken

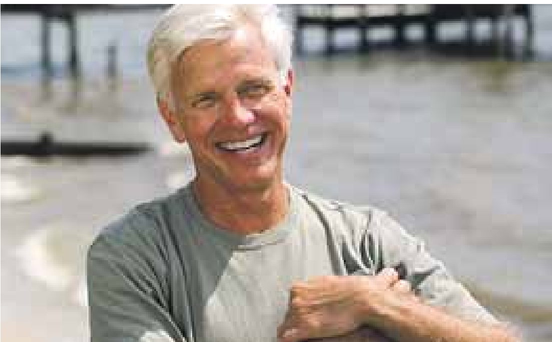
Bij een liesbreuk vertoont de buikwand ter hoogte van de lies een zwakke plek. Hierdoor kan het buikvlies gaan uitpuilen. Dat geeft vooral ongemak en pijnklachten, maar kan ook gevaarlijk worden als de darm afknelt in de breuk. Er is niet altijd een operatie nodig, maar het is wel belangrijk een liesbreuk te laten beoordelen door een ervaren chirurg.



De zorgverzekeraars vergoeden de behandelingen van Keizer Kliniek in het basispakket.

088-783 8248
www.keizerkliniek.nl

Prinses Catharina Amaliastraat 28 - Den Haag | Zwaluwweg 2 - Voorschoten



Keizer Kliniek: vakkundig en modern

De beoordeling van uw klachten gebeurt vakkundig en snel door de ervaren specialisten van Keizer Kliniek. Ze zijn gespecialiseerd in de behandeling van liesbreuken, navelbreuken, littekenbreuken en andere breuken van de buikwand. Ondersteund door moderne systemen en apparatuur stellen de artsen een betrouwbare diagnose en brengen uw huisarts op de hoogte van de behandeling en eventuele nazorg. Keizer Kliniek werkt intensief samen met onder andere het Leids Universitair Medisch Centrum en andere grote ziekenhuizen in de regio. Als doorverwijzen nodig is, hoeven onderzoeken daardoor niet opnieuw plaats te vinden.



BIJLES, huiswerkbegeleiding en studievaardigheden. Plannen, overhoren, en agendabeheer. Alle vakken, alle niveaus voortgezet onderwijs. Individueel en in groepjes. Info: 023-5261135 www.wietskebreman.nl

TUINBEDRIJF All-Round. Voor al uw tuinonderhoud, 14,50 per uur. Aanleg en rep. sierbestrating, tegelwerk en plaatsen van hek, raster en schuttingen. Alles leverbaar, geheel vrijblijvend. Inschr. K.v.K. Tel: 023-5841515.

Behang- en **SCHILDER-BEDRIJF** Arnold Nijkamp, voor al uw behang-, wit-, schilder- en on-derhoudswerkzaamheden. Bel voor vrijblijvende prijsopgave: 023-5713172 of 06-54264259. www.arnoldnijkamp.nl

---



WIL JE OOK GAAN HARDLOPEN?

Doe dan nu mee met een cursus. Na 10 weken loop je zonder moeite 5 kilometer.

Cursus hardlopen voor beginners in de Waterleidingduinen
v.a. maandagavond 6 april

onder enthousiaste en ervaren leiding
Meer informatie www.kennemerrand.nl

Kom de eerste keer vrijblijvend meedoen

Wij verkopen alle merken **SCOOTERS** nieuw en 2e hands, tegen de scherpste prijzen. www.vanderham-trading.com tevens onderhoud en schade-reparatie. Van der HamTrading, Grevelingstraat 71 Lisse tel. 0252-421516.

VOOR €60,- 7 mnd. ONBEPERKT **TENNISSEN** IN OVERVEEN, 1/4-1/11. Binnen of buiten op échte gravelbanen. Vaste verhuur mogelijk. TETTERODETENNIS.NL Bel: 023-5251505 TENNISLES alle niveau's WWW.TENNISLES.NU

PC-PROBLEMEN? Rep-it lost het op! Ook voor aanleg van een (draadloos) netwerk of advies bij aanschaf nieuwe computer. Ook ‘s avonds/weekend. Bel 023-5719666/06-44696001 www.rep-it.nl Met garantie.

SCHILDERWERK Binnen & buiten, behang- & timmerwerk, glaszetten & houtrot. Voor vrijbl. offerte tel: 0252-869720 of 06-18689071. KvK: 27313553. www.preguntame.nl

Dragon **TUINA** Hoofdweg 716, Hoofddorp. Medische, -hotstone-ontspanningsmassage en acupunctuur tegen vele pijnen en kwalen. Iedere dag 09.00 tot 20.00 uur op tel. afspraak 023-6200099 www.dragontuinahoofddorp.nl

Van Heijningen **METSELWERKEN** Metselaar gepensioneerd, alle (sier)metselwerken, bouw, gevel, tuinmuur, schuur, schutting, alle dak(goot), lood en zink werken, groot en klein, voor als het echt goed moet zijn. Ingeschr. KvK referenties aanwezig. Vrijbl. info 06-47158258

TOP-AANBIEDINGEN Used-products. Verkoop 2ehands artikelen met garantie: Lcd-tv's, PC's laptops, audio, video, gsm's, dvd, cd, fietsen, gereedschap, Playstation Xbox, games, enz.! Rijksstraatweg 242-244 Haarlem-noord, 023-5394294.



VEILINGHUIS ONDER DE BOOMPJES
Nieuwstraat 38, 2312 KC Leiden, tel: 071-5145832
Gevraagd: kunst, antiek, goud, zilver en kleingoed.
Geopend op afspraak: ma-vrij van 10-17 uur.
Taxatie aan huis? Bel of mail voor informatie en afspraak
www.onderdeboompjes.nl / info@onderdeboompjes.nl

Bij ons is uw apk afgekeurde **AUTO** tussen de 100,- en 200,- waard. Gratis opgehaald, RDW gevrijwaard, 9.00-21.00 uur, 6 dagen p.w. Tel: 06-55824024.

In het **HANDELSHUIS** op de Schalkwijkerlaan 13 zijn er veel nieuwe en 2e hands spullen binnen gekomen. Ook inkoop van mooie spullen. Tel: 023-5765385 of 06-13608124.

KRAPBIJKAS Bij Used Products is tijdelijk verkopen met terugkoopoptie mogelijk voor: gouden sieraden, lcd-tv, gsm, pc, laptop, audio, video, gereedschappen, scooters, motorfietsen, Playstation, Xbox, enz.! Rijksstraatweg 242-244 Haarlem-nrd, 023-5394294

APPLE-CURSUS ook Windows / Office voor beginner - gevorderd en UWV omscholing in het Leeuwenhorst Congrescentrum Noordwijkerhout. Dag-avond- en weekendcursus 071-3613969 of www.argosnet.nl www.macopleiding.nl

---

Uw afscheid, mijn zorg
LOES HOFHUIS



Een persoonlijk afscheid dat goed geregeld is, kan dan veel troost geven. Naast alle emotionele beslommeringen zijn er plotseling veel praktische zaken die geregeld moeten worden. Mijn uitvaartonderneming is klein en persoonlijk, maar heel ervaren en met kennis van zaken. Ik wil u graag begeleiden in deze kwetsbare en verdrietige periode van uw leven.

LOES HOFHUIS uitvaartverzorging

Meer informatie kunt u vinden op www.loeshofhuis.nl 06 55 79 75 85

Molendijk’s Meubelen

OPHEFFINGSUITVERKOOP

Relax fauteuil
met opstap hulp (electrisch) Leverbaar in leder of stof
(vraag naar de speciale prijs in leder)

Nu geen ~~1499,-~~ maar slechts € 899,-
plus afleverkosten



Lange Herenvest 128 - zw, Haarlem
Tel. 023-5362555



MEENEEM WEKEN
BIJ MOTORHUIS



DE NIEUWE CITROËN **C1**
VOORRAADVOORDEEL TOT **€ 500**

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

CITROËN prefereert TOTAL

www.citroen.nl

Uitstoot- en brandstofgegevens zijn gebaseerd op tests die zijn uitgevoerd volgens EU-richtlijn 715/2007/CE. Verbruikscijfers kunnen onder normale omstandigheden afwijken door o.a. extra uitrusting van de auto, bandenspanning, rijstijl en -omstandigheden en kwaliteit van het wegdek. Prijs-, specificatie- en fiscale wijzigingen voorbehouden. Afgebeeld model kan afwijken van het standaardmodel. Actie geldig tot en met 31 maart 2015. Het voorraadvoordeel van € 500 is alleen geldig op auto's op voorraad. Kijk voor meer informatie op citroen.nl.

GEM. BRANDSTOFVERBRUIK: 3,8-4,3 L/100 KM; 23,3-26,3 KM/L; CO_2: 88-99 G/KM.



PARELLAAN 7 - HOOFDDORP - 023-5616310 - WWW.MOTORHUIS.NL

"Asfaltverslaving loopt de spuigaten uit"

PvdD voert actie vóór de duinen tegen Duinpolderweg



Esther Ouwehand en Bram van Liere laten zien waar zij voor staan (Foto: pr).

VOGELENZANG - Tweede Kamerlid Esther Ouwehand van de Partij voor de Dieren (PvdD) voerde vorige week vrijdag actie voor de duinen, die bedreigd worden door kolencentrales, asfalt, giftige bollenteelt en gasboringen. Onderdeel van de campagne was een actie samen met provinciale lijsttrekker Bram van Liere in Vogelenzang. Daar wordt het duinnatuurgebied volgens de PvdD bedreigd door de aanleg van de Duinpolderweg met zijn asfalt en CO_2-uitstoot.

Onder het motto 'De duinen beschermen jou, bescherm jij de duinen?' zet de PvdD de schijnwerpers op het belang van goede bescherming van de unieke duinnatuur in de kustprovincies. "Veel plannen, die in Provinciale Staten en de landelijke politiek worden gemaakt, zoals kolencentrales, aanleg van wegen en het toestaan van gevaarlijke gifstoffen in de landbouw, zijn funest voor kwetsbaar duin langs de Hollandse kust", aldus Esther Ouwehand. Het Tweede Kamerlid voerde op vrijdag een drietal acties om kiezers op te roepen de duinen te laten meewegen bij hun stem op 18 maart.

Na een aftrap in Zuid-Holland toog Ouwehand naar Vogelenzang. Zij voerde hier samen met provinciale lijsttrekker Bram van Liere actie tegen de komst van de Duinpolderweg. "Deze autoweg dreigt aangelegd te worden dwars door een rustig foerageergebied en belangrijke broedgebied, met een hoge nestdichtheid, waar inmiddels 93 verschillende vogelsoorten gespot zijn", aldus Bram van Liere. "De Duinpolderweg zorgt voor extra stikstof in de duinen, die nu al overbelast zijn. Die aantasting is onacceptabel." De PvdD hekelt het feit dat van het totale budget van de Provincie Noord-Holland maar liefst 40 procent wordt besteed aan asfalt. De partij strijdt voor een provincie, die investeert in natuur, in plaats van meer asfalt. Ouwehand: "De asfaltverslaving loopt de spuigaten uit. De natuur is hier de grote verliezer en in dit geval zijn dat de prachtige duinen, die Nederland beschermen tegen de zee." ●

'Cold case' geopend



BENNEBROEK - *In Bennebroek werden vrijdagochtend de stoffelijke resten van de Nieuwveense Larissa Dumont opgegraven. De 25-jarige vrouw overleed in 1997 nadat zij door haar paard zou zijn gebeten. Naar aanleiding van publicaties in de Telegraaf besloten politie en justitie de zaak met de wetenschap van nu opnieuw te bekijken. Onder leiding van een officier van justitie heeft de Voorziening Cold Case en Vermiste Personen van de politie-eenheid Den Haag het onderzoek opnieuw geopend. Politie en justitie hebben geen reden om aan te nemen dat de vrouw door een misdrijf om het leven is gekomen. Zij willen er alles aan gedaan hebben om ook in het belang van de nabestaanden, duidelijkheid te krijgen wat er die avond precies is gebeurd (Foto: Rowin van Diest).* ●

KO-Bus zoekt chauffeurs

HEEMSTEDE - Welzijn Ouderen Heemstede is op zoek naar vrijwilligers met een rijbewijs die het KO-Busje willen rijden. De KO-Bus haalt 's morgens bezoekers aan het dagcentrum in de Lieven de Keylaan op en brengt ze 's middags weer thuis. Ook organiseert men voor ouderen op dinsdag- en woensdagmiddag tochtjes met de KO-Bus langs mooie plekjes in Noord- en Zuid-Holland. Voor deze activiteiten zoekt men chauffeurs op vrijwillige basis. Voor meer info en/of aanmelding: Welzijn Ouderen Heemstede, Lieven de Keylaan 24, tel. 023-5288510 (maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur), info@welzijnouderenheemstede.nl en/of www.welzijnouderenheemstede.nl. ●

Trio d'Affaire in Vertelschuur

BLOEMENDAAL - Op Wereldverteldag, vrijdag 20 maart, is er in De Vertelschuur een voorstelling van het Trio d'Affaire. Dit trio bestaat uit Anne Koene - harp, Caroline Erkelens - zang en percussie en Renate Jörg - accordeon en zang. Zij brengen de voorstelling 'Equinox', muziek, zang en verhaal over geboorte, de hartslag van de aarde en de lente. Aanvang is om 20.00 uur. De toegangsprijs bedraagt 10 euro. Reserveren kan via www.devertelschuur.nl of tel. nr. 023-5257855. De Vertelschuur is te vinden aan de Krullenlaan 3 in Bloemendaal. ●

BEWUST HAARLEM

ZONDAG 22 MAART
14.30-16.30 uur | **KLANKCONCERT SJAMANISTISCHE KLANKHEALING**
Een sjamanistische klankhealing is een klankconcert waarbij de deelnemers liggend genieten van de geluiden van de sjamanistische instrumenten. Zoals de trommel, de didgeridoo, ratels, klankschalen en de stem.
Mark Hoek, Haarlem.



Mark Hoek (Foto: pr).

MAANDAG 23 MAART
19.30-21.30 uur | **WORKSHOP 'IEDEREEN IS MOOI - NATUURLIJK MOOI'**
Wat zie jij als je in de spiegel kijkt? Is daar die mooie vrouw, die je bent of zie je alleen wat volgens jou 'niet goed' is? Houd jij van je lichaam of ben je gefrustreerd over hoe jij eruitziet? Heb je genoeg van al die kritiek op jezelf en je lijf? Misschien is het tijd om deze lente iets goeds voor jezelf te doen. Stap uit deze negatieve sleur. Leer hoe je weer positief en met genegenheid naar jezelf kan kijken.
Karin Frenay, Haarlem.



Karin Frenay (Foto: pr).

WOENSDAG 25 MAART
16.00-21.00 uur | **OPEN DAG HATHAYOGA/YINYOGA/ZWANGERSCHAPSYOGA**
Kom binnen in onze sfeervolle studio voor een van de wekelijkse Hathayogalessen of andere workshops. Kies voor een ontspannen onderbreking in je drukke leven en doe weer nieuwe energie op. De lessen worden gegeven door ervaren yogadocenten in een persoonlijke sfeer, die uitnodigt tot ontdekken. Yoga leert je te bewegen met aandacht.
Yogastudio Kleverpark, Haarlem.
19.30-21.30 uur | **ORIËNTATIEWORKSHOP MINDFULNESS**
Mindfulness kan iedereen helpen om de kwaliteit van zijn of haar leven te vergroten, door meer rust en aandacht in je leven te brengen. Wetenschappelijk is aangetoond dat mindfulnesstraining vooral helend kan zijn voor mensen, die last hebben van (overmatig) piekeren, van stress, van (chronische) pijn of van een (dreigende) burnout.
Wolfram Meyer, Haarlem.

VRIJDAG 27 MAART
09.45-12.30 uur | **WORKSHOP 'SCHRIJVEN: DE TAAL VAN JE HART'**
Wil je schrijven over iets uit je eigen leven? Vind je het leuk om te ervaren hoe je schrijft vanuit flow? Op zoek naar inspiratie? Wat gaat jou aan het hart? Wanneer open



Susanne Gijsbers (Foto: pr).

jij je hart? De taal van je hart is het thema van deze workshop. Via eenvoudige en moeiteloze oefeningen ga je aan de slag en ervaar je hoe het is om te schrijven vanuit flow. Al schrijvend komen herinneringen in geuren en kleuren terug. Dat is een avontuur.
Susanne Gijsbers, Haarlem, 22,50 euro.
20.00-22.00 uur | **WORKSHOP 'MAAK VERANDERINGEN MOGELIJK'**
Wil jij van je gewoontes af? Kom



Nonja Kuyer (Foto: pr).

erachter welke gedachtes, emoties en welk gedrag jou precies in de weg zitten en hoe je dat kan doorbreken. Ik help je om inzicht te krijgen in je patronen en dit in kaart te brengen.
Nonja Kuyer, Haarlem.

ZATERDAG 28 MAART
14.00-17.00 uur | **ONTSPANNEN YOGAMIDDAG**
Eerst een uur actief, afwisselend, fysiek bezig zijn en daarna ruim de tijd voor ontspanning en meditatie. De Easy Yoga is rustiger en langzamer, met nog meer nadruk op zelf voelen wat goed voor je is en ontspanning. Ook restoratieve (herstellende) houdingen worden gebruikt om dieper te kunnen ademen en ontspannen.
Diana Aben, Haarlem.

ZONDAG 29 MAART
10.00-13.00 uur | **ZINGEN OP ZONDAG**
De dagen zijn nog kort, de lente laat op zich wachten. Zingen helpt je door de donkere dagen heen en je wordt er blij en energiek van. Wat is er heerlijker dan de dag zingend beginnen. Samen zingen verbindt en zingen heelt; met je stem laat je horen hoe het met je is. Pijn, smart, liefde, geluk, klein of groot, met zingen en stemwerk geef je expressie en breng je de energie weer op gang.
Henriëtte Middelkoop, Heemstede.

KIJK VOOR ALLE INFORMATIE OVER DEZE EN VEEL MEER ACTIVITEITEN OP WWW.BEWUSTHAARLEM.NL. ●

Overspaern Makelaardij *organiseert:*



dinsdag 24 maart
vrij entree: 19.00 uur

- **Belastingvrij schenken?**
- **Kan de rente nog lager?**
- **Wat is een makelaar waard?**
- **Is eigen geld noodzakelijk?**
- **Hypotheek advies, wat kan ik betalen?**

U bent van harte welkom!

Locatie: Overspaern Makelaardij - Frieslandlaan 1A te Haarlem

Graag aanmelden via 023 - 5 366 366 of via de email info@overspaern.nl
of de website www.overspaern.nl

Aan deze avond zijn geen kosten verbonden

Overspaern MAKELAARDIJ • LID NVM
SINCERUS financiële diensten
batenburg notarissen
Rabobank